



115年10月份 活動一覽表(1)

好家在臺中 挺你幸福進行中

課程活動

10/1、10/8、10/15
(週四，連續3週)
18：30-20：30

正向教養家長成長團體「家庭會議～自信自立的開端」
(第4梯次第4-6堂)

講師：趙元芝(臺灣阿德勒心理學會前理事長)

幼兒期親職
實體課程

10/1、10/8
(週四，連續2週)
09：30-12：00

【陪你，好好感覺系列】

原來我們不一樣，親子的情緒力與關係練習課
(第3梯次第5-6堂)

講師：吳思怡(AI世代親職教養講師)

情緒教育
實體課程

10/2(五)
09:30-11:30

接住孩子的暴風雨：陪伴幼小隱障孩子的情緒解方

講師：張家敏(社團法人中華希隱力健康生活協會理事長)

身心障礙親職
線上講座

10/3(六)
09：00-11：30

【轉動心希望系列】

當孩子說「我不想上學」：

兒童懼學的心理成因與親師因應

講師：李伊婷(臨床心理師)

親職教育
線上講座

10/3(六)
09：30-12：00

【幸福知WAY-啟程站系列】(上午場)

預約幸福-伴侶專屬「調適與溝通CPR」

講師：黃維仲(臨床心理師)

婚姻教育
實體課程

10/3(六)
13：00-17：00

【幸福知WAY-啟程站系列】(下午場)

預約幸福-發現雙人幸福儀式

講師：黃維仲(臨床心理師)

婚姻教育
實體課程

10/5(一)
14:00-16:30

嘿！爸媽～你有注意我嗎？

看懂孩子行為背後的求救訊號

講師：余孟珊(家庭教育專業人員)

學齡期親職
線上講座

10/7(三)
14:00-16:00

當色彩有了聲音：看懂孩子筆下的微心事

講師：王美玲(朝陽科技大學幼兒保育系專任講師)

幼兒期親職
線上講座

10/7、10/14
(週三，連續2週)
18：30-20：30

【家庭教育輔導團社區推廣系列】

解碼童心讀書會(第5/6-6/6堂)

講師：趙元芝(臺灣阿德勒心理學會前理事長)

親職教育
實體課程

10/8(四)
18：30-20：30

【幸福知WAY-導航站系列】

AI時代，如何找到適合的伴侶？

講師：盧美姣(諮商心理師)

婚姻教育
線上講座

10/14(三)
14:00-16:30

手機不只滑一滑——用科技讓照顧與教養更省力

講師：曾暉志

子職教育
線上講座

10/14、10/21、10/28
(週三，連續3週)
09:30-12:00

【陪你，好好感覺系列】

親子對話・家長成長團體-把「爲你好」說成「我懂你」
(第1梯次第1-3堂)

講師：社團法人善意溝通修復協會師資群

情緒教育
實體課程

10/15(四)
14:00-15:30

【看懂網路中的性別權力】

已讀不回焦慮：我們在網路裡患得患失什麼？

講師：吳思怡(AI世代親職教養講師)

性別教育
線上講座

10/15(四)
18：30-20：30

【幸福知WAY-導航站系列】

AI時代，如何經營理想的親密關係？

講師：盧美姣(諮商心理師)

婚姻教育
線上講座



臺中市家庭教育中心

Taichung Family Education Center

115年10月份 活動一覽表(2)

好家在臺中 挺你幸福進行中

課程活動

10/15、10/22、10/29
(週四，連續3週)
09：00-16：00

【陪你，好好感覺系列】

療癒陪伴成長團體-在創作裡・遇見好久不見的自己
(第1梯次)

講師：梁翠梅(諮商心理師)

情緒教育
實體課程

10/17(六)
09：30-12：00

【幸福知WAY-啟程站系列】(上午場)

當粉紅泡泡遇上柴米油鹽-新婚生活劇本的同步與調適

講師：盧美姣(諮商心理師)

婚姻教育
實體課程

10/17(六)
13：00-17：00

【幸福知WAY-啟程站系列】(下午場)

家務不打烊，幸福不退場-新婚夫妻的神隊友指南

講師：盧美姣(諮商心理師)

婚姻教育
實體課程

10/17(六)
13：00-17：00

祖孫共學 多元文化體驗活動

講師：詹雅桂(親職教育人員)

代間教育
實體課程

10/17(六)
10：00-17：00

南島情緣曬幸福-新住民家庭教育活動

講師：孫味英/王美卿(家庭教育專業人員)

新住民家庭
實體課程

10/24(六)
09：00-11：30

【轉動心希望系列】

過曝世代青少年的情緒議題與挑戰：
網路、學習低落與拒學

講師：陳品皓(臨床心理師)

親職教育
線上講座

10/20(二)
10:00-12:00

青春期不孤單：共親職攜手陪伴孩子成長

講師：洪婉紋(家庭教育專業人員)

青少年期親職
線上講座

10/22(四)
14：00-17：00

【幸福知WAY-欣婚站系列】

「執子之手，健康相守」

一銀髮夫妻婚姻下半場神采奕奕喚醒教程

講師：吳慧卿(中山醫學大學教授)

婚姻教育
實體課程

10/24(六)
上午場09:00-12:20
下午場13:30-16:50

親子同行~從家庭教育翻轉職業性別刻板印象

「智造新世代：用雙手翻轉想像，以智慧引領未來」

講師：臺中市智慧製造技術教學中心師資群

性別教育
實體課程

10/24(六)
10：00-17：00

南島情緣曬幸福-新住民家庭教育活動

講師：張青萍/徐瑞蓮(家庭教育專業人員)

新住民家庭教育
實體課程

10/30(五)
14:00-16:00

【網路言論與法律】

你貼的是標籤，還是你的偏見？

講師：林沛妤(律師)

性別教育
線上講座

10/30(五)
14:00-16:00

【幸福知WAY-育愛站系列】

從神隊友到鋼鐵同盟

-親親寶貝照顧的「家務勞動大作戰」

講師：葉欣怡(諮商心理師)

婚姻教育
線上講座

10/31(六)
13:30-16:50

親子同行~從家庭教育翻轉職業性別刻板印象

「智造新世代：用雙手翻轉想像，以智慧引領未來」

講師：臺中市智慧製造技術教學中心師資群

性別教育
實體課程

10/31(六)
9:30-16:30

親子共學~舊物變新寶

講師：寶之林園區工作人員

學齡期親職
實體課程



115年10月份 活動一覽表(3)

好家在臺中 挺你幸福進行中

志工服務

10/1(四) 10:00-11:30	樂齡手作、樂齡律動、樂齡團康 友緣據點協會	代間教育 海線志工隊
10/3(六) 10:30-11:30	繪本導讀、親子桌遊 市立圖書館外埔分館	親職教育 豐原志工隊
10/4(日) 10:00-11:00	繪本導讀、親子手作、親子律動、親子團康 市立圖書館梧棲親子館	親職教育 海線志工隊
10/7(三) 09:00-11:00	樂齡手作、家庭教育講座 龍井區樂齡學習中心	代間教育 海線志工隊
10/7(三) 09:00-11:00	樂齡手作、樂齡桌遊 東勢區新盛關懷據點	代間教育 東勢志工隊
10/8(四) 09:10-11:00	樂齡手作、樂齡桌遊、樂齡律動、樂齡團康 新興里活動中心	代間教育 中心志工隊
10/8(四) 09:40-11:30	樂齡桌遊、樂齡律動、樂齡團康 國姓里社區發展協會	代間教育 海線志工隊
10/11(日) 10:00-11:00	繪本導讀、親子手作、親子律動 市立圖書館沙鹿文昌分館	親職教育 海線志工隊
10/15(四) 13:30-15:30	樂齡手作、樂齡律動、家庭教育講座 龍井區樂齡學習中心	代間教育 海線志工隊
10/17(六) 10:00-11:00	繪本導讀、親子桌遊 市立圖書館葫蘆墩分館	親職教育 豐原志工隊
10/17(六) 14:00-16:00	繪本導讀、親子手作、親子桌遊、親子律動 市立圖書館大里德芳分館	親職教育 中心志工隊
10/18(日) 09:30-11:00	繪本導讀、親子DIY 市立圖書館神岡分館	親職教育 大雅志工隊
10/18(日) 14:00-15:30	繪本導讀、親子DIY 市立圖書館潭子分館	親職教育 大雅志工隊
10/19(一) 09:00-11:00	樂齡手作、樂齡律動、家庭教育講座 龍井區樂齡學習中心	代間教育 海線志工隊
10/20(二) 09:00-11:00	樂齡律動、樂齡團康 信義安養中心	代間教育 東勢志工隊
10/23(五) 09:30-11:30	樂齡手作、樂齡桌遊、樂齡律動、樂齡團康 西區彩憶學堂社區照顧關懷據點	代間教育 中心志工隊
10/24(六) 10:00-10:50	繪本導讀、親子手作、親子律動 市立圖書館大墩分館	親職教育 中心志工隊

電話諮詢或面談服務



家庭教育諮詢專線

412-8185 (手機撥打請加02)

親子溝通 婚前交往 家庭資源
子女教養 人際關係
婚姻關係經營 生活適應

掃碼QR Code

獲得免費課程及親子活動資訊

Line官方帳號

FB臉書粉絲專頁

